

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV

Was?	Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20:00 – 22:00 Uhr Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle II IGS Mühlenberg, Halle II BBS ME (an der Glocksee) IGS Linden
Bogenschießen	Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr Samstag 16.00 – 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus (Im Winter im Weißen Haus)
Dart	Mittwoch und Freitag 18:30 - 20:30 Uhr	Dart-Raum (ehem. Jugendraum im Clubhaus)
Fußball	1. Herren: Dienstag und Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr 2. Herren: Dienstag und Freitag 19:00 – 21:00 Uhr 3. Herren: Mittwoch ab 19:00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Gymnastik Damen	Montag 18:00 – 19:30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik „Fit ab 50“	Dienstag 16:00- 17:30 Uhr	Weißes Haus
Handball Herren	Freitag 20:00 Uhr – 21.30 Uhr	IGS Halle 2
Jedermann „Sie + Er“	Mittwoch ab 16 Uhr	Weißes Haus
Judo	Dienstag 19:00 – 21.30 Uhr Donnerstag 18:30 – 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße Große Halle
Lauftreff	Sonntag 09:00 Uhr	Nach Absprache – leichtathletik@muehlenberger-sv.de
Radwandern	Programm auf Anfrage bei Friedhelm Sieker	
Rückengymnastik	Montag 09:00 – 10:30 Uhr	Weißes Haus
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse: Montag 19:30 – 20:15 Uhr	Theodor-Heuss-Schule Empelde
Tennis	April bis Oktober	Tennisanlage am Clubhaus
Tischtennis (Damen + Herren)	Mittwoch: 20.00 - 22.00 Uhr Freitag: 20.00 - 22.00 Uhr	IGS Mühlenberg Halle II, Seg. 3 / ab Oktober GS Mühlenberg
Walking	Freitag 9:00 bis ca. 10:00 Uhr	Treffpunkt: Vor der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Wandern	Wanderprogramm in der sport aktuell	
Yoga	Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr Donnerstag: 1. Gruppe 16:15 – 17:45 Uhr 2. Gruppe 18:00 – 19:30 Uhr	Weißes Haus
Zumba	Mittwoch: 19:15 – 20:15 Uhr	Weißes Haus

Auf einen Blick: Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV

Was?		Wann?	Wo?
Basketball	Jugendliche ab 2015	Ab Oktober Di: 17.00 - 18.30 Uhr FR: 18.00 - 19:30 Uhr	Grundschule Leuschnerstraße
Bogenschießen	Kinder/Jugendliche	Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr	Wiese am Clubhaus (Im Winter im Weißen Haus)
Eltern-Kind-Turnen	Kinder von 0 – 3 Jahren	Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr	IGS Mühlenberg Halle 1
Fußball	1.E-Jugend C-Juniorinnen B/C-Jugend	Montag und Mittwoch 15:30-17:00, Freitag 16:00 – 17:30 Uhr Montag und Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr Dienstag und Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Judo	Schüler 6 - 10 Jahre Schüler 11 -16 Jahre	Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr und Donnerstag 17:30 – 18:30Uhr	GS Tresckowstraße Große Halle
Leichtathletik – Kids Club	3 – 5 Jahre	Freitag 16:30 Uhr – 18:00 Uhr	BSA (Sommer) & IGS Mühlenberg (Winter)
Leichtathletik	Alle Gruppen ab 6 Jahre	Montags nach Absprache Mittwochs 17:00 bis 18:30 Uhr (Sommer) Mittwochs 18:00 – 19:15 Uhr (Winter) Freitags 16:30 – 18:00 Uhr (Sommer & Winter)	BSA (Sommer) & IGS Mühlenberg (Winter)
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen MSV-Training Donnerstag von 18:00-19:00 Uhr und von 19:00 – 20:00 Uhr, Lernschwimmkurse: Di 16:00 – 17:00 Uhr		Kursteilnahme nur nach Anmeldung beim Spartenleiter, hermann.rottman@posteo.de
Tennis	Kinder / Jugendliche	Trainingstermine werden in den Trainingsgruppen bekannt gegeben	Tennisanlage am Clubhaus
Tischtennis	Jugendliche	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr Freitags: 18.00 - 20.00 Uhr	IGS Mühlenberg Halle II, Seg. 3 / ab Oktober GS Mühlenberg