

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: März 2022)

Was?	Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 18.00 – 20.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle II IGS Linden, Am Spielfelde 11
Bogenschießen	Sonntag 16.15 – 18.00 Uhr	Neu ab April: Tennisanlage, ehem. Platz 6
Fußball	1. Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr 2. Herren Dienstag und Freitag 19.00 – 21 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
	mittwochs und freitags 18:30 - 20:30 Uhr	
Dart		ehem. Jugendraum im Clubhaus
Gymnastik (Damen)	Montag 16.30 – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik „Fit ab 50“	Dienstag 16.15 - 17.45 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik *	Montag: 1.Gr.: 9.00 - 10 Uhr, 2.Gr.: 10.00 - 11.00Uhr	Weißes Haus
Yoga *	Donnerstag: 1.Gr.: 16.15 -17.45 Uhr 2.Gr.: 18.00 – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 – 21.30 Uhr	IGS Halle 2
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 16.15 - 17.30 Uhr	Weißes Haus
Judo (11- 17 Jahre + Erw.)	Dienstag 19.00 – 21.30 Uhr und Donnerstag 18:30 - 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle Weißes Haus
Leichtathletik Lauftreff	Freitag 16.30 – 18.00 Uhr Sonntag 9.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kl. Halle Wettbergen REWE-Parkplatz „Auf dem Sohlorte“
Walking	Freitag 9.00 bis ca. 10.00 Uhr	Treffpunkt: Vor der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr Ab Mitte März (je nach Witterung)	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	Theodor-Heuss-Schule Empelde
Radwandern	Nur vollständig geimpfte und genesene Radler / Programm auf Anfrage bei Friedhelm Sieker	
Tennis	Ab April bis Oktober	
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 18.15.00 – 21.30 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
	Freitag 18.30 – 21.30 Uhr	
Wandern	Wanderprogramm S. in diesem Heft	

Kursangebote:

Pilates-Kurs Neuer Kurs steht noch nicht fest.	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr	Weißes Haus
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	Findet wieder statt/ Pause während der Schulferien
Lernschwimmen	Beim Lernschwimmen gibt es leider immer noch eine lange Warteliste	

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand März 2022)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Basketball	Kinder und Jugendliche Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 16.30 – 18.00 Uhr Samstag 13.00 - 15.00	IGS Mühlenberg Halle 2 IGS Linden, Am Spielfelde 11 Grundschule Mühlenberg H.1
Bogenschießen	Kinder/Jugendliche	Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr	Neu ab April: Tennisanlage, ehem. Platz 6
Fußball	1.E-Jugend C-Juniorinnen C-Jugend	Montag und Mittwoch 15.30-17.00, Freitag 16.00 -17.30 Uhr Montag und Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Dart	Kinder ab 11 Jahre	Montag 18:30 - 19:30 Uhr.	ehem. Jugendraum im Clubhaus
Judo	Schüler 6 - 10 Jahre Schüler 11 -16 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr und Donnerstag 17.30 - 18:30Uhr	GS Tresckowstraße Weißes Haus
Kinderturnen	Eltern- Kind 0-3 J. Vorschulgruppen ab 4 J.	Montag und Freitag 16.15 – 17.00 Uhr Freitag 17.00 – 18.00 Uhr	Weißes Haus
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	GS Mühlenberg kl. Halle/ ab April auf der BSA
Leichtathletik	Alle Gruppen	Dienstag und Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr (Einteilung der Trainings-Kleingruppen s. LA-Seite)	GS Mühlenberg
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen MSV-Training für 5-13 Jährige Donnerstag ab 16.00 Uhr im Fössebad, Lernschwimmkurs: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr		Fössebad Stadionbad
Tennis	Kinder/Jugendliche	Die jeweiligen Trainingstermine werden in den Trainingsgruppen bekannt gegeben	Ab April: Tennisanlage am Clubhaus
Tischtennis	Schüler/Jugend	Mittwoch und Freitag 18.15 - 21.30 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)

Alle beschriebenen Trainingsveranstaltungen finden unter Beachtung der Corona-Einschränkungen wieder statt.

* Evtl. erfolgte Gruppenteilungen können nach Beendigung der Corona-Beschränkungen wieder aufgehoben werden.