

## Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: Juni 2021)

Was?	Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 18.00 - 20.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle 2 IGS Linden, Am Spielfelde 11
Bogenschießen	Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus/ Weißes Haus
Fußball	1. Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring Das Training unterliegt den Corona-bedingten Einschränkungen.
	2. Herren Dienstag und Freitag 19.00 - 21 Uhr Ausgesetzt bis August	
Dart	mittwochs und freitags 18:30 - 20:30 Uhr	ehem. Jugendraum im Clubhaus
Gymnastik (Damen)	Montag 18.00 - 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik "Fit ab 50"	Dienstag 15.00 - 16.30 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik	Ganze Gruppe: Montag 8.30 Uhr - 10.00 Uhr	Weißes Haus
Yoga	Donnerstag 18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 - 22.00 Uhr	IGS Halle 1
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Weißes Haus
Judo ( ab 17 Jahre + Erw.)	Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle GS Tresckowstraße, große Halle
Leichtathletik	<b>Freitag 16.30 - 18.00 Uhr</b>	BSA
Lauftreff am Sonntag	Sonntag, 10.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage bei Hendrik Tel.01637762493
Walking	Freitag 9.00 bis ca. 10.00 Uhr	Treffpunkt: Vor der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr Ausgesetzt bis zur vollständigen Impfung aller Teilnehmer oder Änderung der Bestimmungen	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	z.Z. Training ausgesetzt
Radwandern	Nur vollständig geimpfte und genesene Radler / Programm auf Anfrage bei Friedhelm Sieker	
Tennis	April - Oktober	Tennisanlage am Clubhaus
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
Wandern	Wanderprogramm S. in diesem Heft	

### Kursangebote:

<b>Pilates-Kurs</b> Neuer Kurs steht noch nicht fest.	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr	Weißes Haus
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	z.Z. Training ausgesetzt
<b>Weitere Informationen zu den Kursangeboten erhalten Sie im MSV-Büro zu den Öffnungszeiten.</b>		

## Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand: Juni 2021)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Basketball	Kinder und Jugendliche Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr Samstag 12.00 - 14.00	IGS Mühlenberg Halle 2 IGS Linden, Am Spielfelde 11 Grundschule Mühlenberg H.1
Bogenschießen	Kinder/Jugendliche	Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus/ im Winter im „Weißen Haus“
Fußball	1.E-Jugend 2.E-Jugend C-Juniorinnen C-Jugend	Montag 15.30 - 17.00 Uhr und Mittwoch 15.30 - 17.00 Montag 17.30 - 19.00 Uhr und Mittwoch 17.30 - 19.00 Montag 18.00 - 19.30 Uhr und Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr und Samstag 10.30 - 12.00 Uhr Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr u. Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
	Dart	Kinder ab 11 Jahre	
Judo	Schüler 5 - 10 Jahre Schüler 11 -16 Jahre	Dienstag 17:30 - 18:30 u. Donnerstag 17:30 - 18:30Uhr Dienstag 18:30 - 20:00 u. Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	GS Tresckowstraße
Kinderturnen	Eltern- Kind 0-3 J. Vorschulgruppen ab 4 J	Montag und Freitag 16.00 - 17.00 Uhr Freitag 17.00 - 18.00 Uhr	Weißes Haus
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Ab 17.04. wieder draußen: Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	BSA
Leichtathletik	Alle Gruppen	Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr (Einteilung der Trainings-Kleingruppen s. LA-Seite)	BSA
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 16.00 Uhr, SGS-Gruppen nach Absprache Lernschwimmkurs: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr		Regelungen für Hallenbäder stehen noch aus.
Tennis	Kinder/Jugendliche	April - Oktober	Tennisanlage am Clubhaus
Tischtennis	Schüler/Jugend	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)

Die in den grün unterlegten Feldern beschriebenen Trainingsveranstaltungen im Freien finden unter Beachtung der Corona-Einschränkungen wieder statt.