

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: Juni 2020)

Was?	Wann?	Wo?
Badminton	Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr	IGS Halle 1
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Samstag 12.00 – 13.30 und 13.30 – 15.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle 2 Gs Mühlenberg Halle 2 und Halle 1
Bogenschießen	Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus
Fußball	1.Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Neu; Dart	mittwochs und freitags 18:30 - 20:30 Uhr	ehem. Jugendraum im Clubhaus
Gymnastik (Damen)	Montag 18.00 – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik "Fit ab 50"	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik	Ganze Gruppe: Montag 8.30 Uhr – 10.00 Uhr	Weißes Haus
Yoga	Donnerstag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 – 22.00 Uhr	IGS Halle 1
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Weißes Haus
Judo (ab 17 Jahre + Erw.)	Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle GS Tresckowstraße, große Halle
Leichtathletik	Freitag 16.30 – 18.00 Uhr	BSA
----- Lauftreff am Samstag	----- Samstag, 10.00 Uhr	----- Treffpunkt auf Anfrage bei Hendrik Tel.01637762493
Walking	Freitag 9.00 bis ca 10.00 Uhr	Treffpunkt: Vor der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Ab März, wenn das Wetter es zulässt, Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	z.Z. Training ausgesetzt
Radwandern	Programm auf den Radwanderseiten	
Tennis	Eröffnung der Sommersaison im April – s. Tennisseiten	
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr Freitag 19.30 – 22.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
Wandern	Bitte beachten Sie die Ankündigungen in den MSV-Schaukästen , in sport aktuell und auf unserer Vereins-Homepage www.muehlenberger-sv.de	

Kursangebote:

Pilates-Kurs läuft zur Zeit. Neuer Kurs (voraussichtlich) erst nach den Sommerferien	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr	Weißes Haus
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	z.Z. Training ausgesetzt
Weitere Informationen zu den Kursangeboten erhalten Sie im MSV-Büro zu den Öffnungszeiten.		

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand: Juni 2020)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Basketball	Kinder und Jugendliche Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Samstag 12.00 - 14.00	IGS Mühlenberg Halle 2 Grundschule Mühlenberg, H. 1
Bogenschießen	Kinder/Jugendliche	Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus
Fußball	D-Jugend 1.F-Jugend 2.F-Jugend Mädchen	Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr Montag 14.30 – 16.00 Uhr und Mittwoch 14.30 – 16.00 Montag 17.00 – 18.30 Uhr und Mittwoch 17.00 – 18.30 Montag 17.00 – 18.30 Uhr und Mittwoch 17.00 – 18.30	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Neu: Dart	Kinder ab 11 Jahre	Montag 18:30 - 19:30 Uhr.	ehem. Jugendraum im Clubhaus
Judo	Schüler 5 - 10 Jahre Schüler 11 -16 Jahre	Dienstag 17:30 - 18:30 u. Donnerstag 17:30 - 18:30Uhr Dienstag 18:30 - 20:00 u. Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	GS Tresckowstr
Kinderturnen	Eltern- Kind 0-3 J. Vorschulgruppen ab 4 J	Montag und Freitag 16.00 – 17.00 Uhr Freitag 17.00 – 18.00 Uhr	Weißes Haus
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Ab 17.04. wieder draußen: Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	BSA
Leichtathletik	Alle Gruppen	Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr	BSA
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 16.00 Uhr, SGS-Gruppen nach Absprache Lernschwimmkurs: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr		ausgesetzt
Tennis	Kinder/Jugendliche	Freiluftsaison ab April Tennisschule Gorovyts auf Anfrage	
Tischtennis	Schüler/Jugend	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)