

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: März 19)

Was?	Wer?/ Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 18.00 - 20.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle 2 IGS Linden Halle 2 (Am Spielfelde)
Bogenschießen	Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus
Fußball	1. Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Gymnastik (Damen)	Montag 18.00 - 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik "Fit ab 50"	Dienstag 14.30 - 16.00 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik Frauenpower	Dienstag und Freitag 19.00 - 20.00 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik	Ganze Gruppe: Montag 8.30 Uhr - 10.00 Uhr	Weißes Haus
Yoga	Donnerstag 18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 - 22.00 Uhr	IGS Halle 1
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Weißes Haus
Judo (ab 17 Jahre + Erw.)	Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle GS Tresckowstraße, große Halle
Leichtathletik	Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	BSA / auf Anfrage bei Henrik Tel. 01627762493
Lauftreff am Samstag	Samstag, 10.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage bei Hendrik Tel.01637762493
Walking	Freitag 9.00 bis ca 10.30 Uhr	Treffpunkt: Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	Theodor-Heuss-Schule Empelde
Radwandern		Winterprogramm auf den Radwanderseiten
Tennis	. Freiluftsaison: Mai bis Ende September Training / Tennisschule Gorovyts	Tennisanlage am Ossietzkyring
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
Wandern	Bitte beachten Sie die Ankündigungen in den MSV-Schaukästen , in sport aktuell und auf unserer Vereins-Homepage www.muehlenberger-sv.de	

Kursangebote:

Pilates neuer Kurs ab 30.04.2019	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr	Weißes Haus
Lernschwimmen ausgebucht bis Sommer 2019	Dienstags 16.00 - 17.00 Uhr	Stadionbad
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	Lernschwimmbecken der Theodor-Heuss- Schule Empelde
Weitere Informationen zu den Kursangeboten erhalten Sie im MSV-Büro zu den Öffnungszeiten.		

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand: März 19)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Basketball	Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr Samstag 12.00 - 14.00	IGS Mühlenberg Halle 2 IGS Linden Halle 2 Grundschule Mühlenberg, H. 1
Bogenschießen	Kinder/Jugendliche	Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr	Wiese am Clubhaus
Fußball	D-Jugend G-Jugend und Mädchen	Dienstag und Freitag 16.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr und Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Judo	Schüler 5 - 10 Jahre Schüler 11 -16 Jahre	Dienstag 17:30 - 18:30 u. Donnerstag 17:30 - 18:30Uhr Dienstag 18:30 - 20:00 u. Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	GS Tresckowstr
Kinderturnen	Eltern- Kind Vorschulgruppe	Zur Zeit kein Training / Übungsleiter(in) gesucht	
"Happy Hoppers" Kindertanz	Kinder und Jugendliche	Zur Zeit kein Training / Übungsleiter(in) gesucht	
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Leichtathletik	Kinder 7-13 Jahre Ki/Jug ab 13 Jahre Hobby- und Wettkampfgruppe	Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr Montag 16.30 - 18.00 Uhr und Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr	Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 16.00 Uhr, SGS-Gruppen nach Absprache Lernschwimmkurs: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr		Stadionbad
Tennis	Kinder/Jugendliche	Training / Tennisschule Gorovyts	Tennisanlage am Ossietzkyring
Tischtennis	Schüler/Jugend	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)

