

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: September 18)

Was?	Wer?/ Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Freitag 18.00 – 20.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle 2 IGS Linden Halle 2 (Am Spielfelde)
Bogenschießen	Donnerstag 16.00 – 18.30 Uhr	Weißes Haus
Fußball	1.Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Gymnastik (Damen)	Montag 18.00 – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik "Fit ab 50"	Dienstag 14.30 - 16.00 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik Frauenpower	Dienstag und Freitag 19.00 - 20.00 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik	Ganze Gruppe: Montag 8.30 Uhr – 10.00 Uhr	Weißes Haus
Yoga	Donnerstag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 – 22.00 Uhr	IGS Halle 1
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Weißes Haus
Judo (ab 16 Jahre + Erw.)	Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle GS Tresckowstraße, große Halle
Leichtathletik	Freitag 16.30 – 18.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Lauftreff am Samstag	Samstag, 10,00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage bei Hendrik Tel.01637762493
Walking	Freitag 9.00 bis ca 10.30 Uhr	Treffpunkt: Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	Theodor-Heuss-Schule Empelde
Radwandern	Tagestouren Donnerstag Halbtagestouren Dienstag vormittags	Treffpunkte s. Programm auf den Radwanderseiten
Tennis	. Freiluftsaison: Mai bis Ende September Training / Tennisschule Gorovyts	Tennisanlage am Ossietzkyring
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr Freitag 19.30 – 22.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
Wandern	Bitte beachten Sie die Ankündigungen in den MSV-Schaukästen , in sport aktuell und auf unserer Vereins-Homepage www.muehlenberger-sv.de	

Kursangebote:

Pilates neuer Kurs ab 16.10.2018	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr	Weißes Haus
Lernschwimmen	Mittwochs 17.00 -18.00 Uhr Dienstags 16.00 - 17.00 Uhr	Theodor-Heuss-Schule, Empelde Stadionbad
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	Lernschwimmbecken der Theodor-Heuss- Schule Empelde

Weitere Informationen zu diesen Kursangeboten erhalten Sie im MSV-Büro zu den Öffnungszeiten.

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand: September 18)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Bogenschießen	Kinder /Jugendliche	Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr.	MSV-Wiese am Clubhaus / Weißes Haus
Basketball	Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 16.30 – 18.00 Uhr Samstag 12.00 - 14.00	IGS Mühlenberg Halle 2 IGS Linden Halle 2 Grundschule Mühlenberg, H. 1
Fußball	Mädchen G-Jugend E-Jugend A-Jugend	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr Montag und Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr Dienstag und Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Judo	Schüler 6 - 10 Jahre Schüler 11 -15 Jahre	Dienstag 17:00 - 18:30 u. Donnerstag 17:00 - 18:30Uhr Dienstag 18:30 - 20:00 u. Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	GS Tresckowstr., große Halle
Kinderturnen	Eltern- Kind Vorschulgruppe	Montag 16.00 - 17.00 Uhr Montag 17.00 bis 18.00 Uhr	Weißes Haus Weißes Haus
"Happy Hoppers" Kindertanz	Kinder und Jugendliche	Zur Zeit kein Training / Übungsleiter(in) gesucht	
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Ab 06. 04. Bezirkssportanlage
Leichtathletik	Kinder 7-10 Jahre Kinder 10-13 Jahre Ki/Jug ab 13 Jahre Hobby- und Wettkampfgruppe	Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr (weitere Trainingszeiten auf Anfrage)	Bezirkssportanlage
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 16.00 Uhr, SGS-Gruppen nach Absprache Lernschwimmkurs: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr		Stadionbad
Tennis	Kinder/Jugendliche	Freiluftsaison: Mai bis Ende September Training / Tennisschule Gorovyts	Tennisanlage am Ossietzkyring
Tischtennis	Schüler/Jugend	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)