

Auf einen Blick: Sportangebote für Erwachsene im MSV (Stand: März 18)

Was?	Wer?/ Wann?	Wo?
Basketball	Montag 20.00 - 22.00 Uhr Samstag 12.00 - 13.30 Uhr und 13.30 - 15.00 Uhr	IGS Mühlenberg, Halle 2 Grundschule Mühlenberg Halle 2 Grundschule Mühlenberg Halle 1
Bogenschießen	Donnerstag 20 - 21.30 Uhr	Weißes Haus
Fußball	1. Herren: Dienstag und Donnerstag 19.00-21.00 Uhr Herren Ü50: Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Gymnastik (Damen)	Montag 18.00 – 19.30 Uhr	Weißes Haus
Gymnastik "Fit ab 50"	Dienstag 14.30 - 16.00 Uhr	Weißes Haus
Rückengymnastik	Ganze Gruppe: Montag 8.30 Uhr – 10.00 Uhr	Weißes Haus
Yoga	Donnerstag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr	Weißes Haus
Handball (Herren)	Freitag 20.00 – 22.00 Uhr	IGS Halle 1
Jedermann Sie + Er	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr	Weißes Haus
Judo (ab 16 Jahre + Erw.)	Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr	GS Tresckowstraße, große Halle GS Tresckowstraße, große Halle
Leichtathletik	Freitag 16.30 – 18.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
----- Lauftreff am Samstag	----- Samstag, 10.00 Uhr	----- Treffpunkt auf Anfrage bei Hendrik Tel.01637762493
Walking	Mittwoch und Freitag 9.00 bis ca 10.30 Uhr Mittwoch 16.00 – ca.17.00 Uhr	Treffpunkt immer: Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Pétanque	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Pétanque-Platz auf der Bezirkssportanlage am Ossietzkyring
Schwimmen	Aqua-fit-Kurse : Montags 20.00 - 21.00 Uhr	Theodor-Heuss-Schule Empelde
Radwandern	Tagestouren Donnerstag Halbtagestouren Dienstag (nachmittags)	Treffpunkte s. Programm auf den Radwanderseiten
Tennis	. Freiluftsaison: Mai bis Ende September Wintertraining, Kontakt Tennisschule Gorovyts	Tennisanlage am Ossietzkyring Tennishalle in Empelde
Tischtennis (Damen und Herren)	Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr Freitag 19.30 – 22.00 Uhr	GS Leuschnerstraße, kleine Halle GS Leuschnerstraße, gr./ kl. Halle
Wandern	Bitte beachten Sie die Ankündigungen in den MSV-Schaukästen , in sport aktuell und auf unserer Vereins-Homepage www.muehlenberger-sv.de	

Kursangebote:

Pilates	Dienstags 9.30 - 10.30 Uhr (ganze Gruppe)	Weißes Haus
Lernschwimmen	Mittwochs 17.00 -18.00 Uhr (noch nicht bestätigt) Dienstags 16.00 - 17.00 Uhr (ausgebucht)	Theodor-Heuss-Schule, Empelde Stadionbad (noch nicht bestätigt)
Aquafitness im Flachwasser	Montags 20.00 - 21.00 Uhr Einstieg jederzeit möglich	Lernschwimmbecken der Theodor-Heuss- Schule Empelde
Weitere Informationen zu diesen Kursangeboten erhalten Sie im MSV-Büro zu den Öffnungszeiten.		

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im MSV (Stand: März 18)

Was?	Wer?	Wann?	Wo?
Bogenschießen	Kinder /Jugendliche	Bis März : SAMSTAG. von 11Uhr bis 13 Uhr.	MSV-Wiese neben dem Clubhaus
Basketball	Jugendliche	Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Samstag 12.00 - 14.00	IGS Mühlenberg Halle 2 Grundschule Mühlenberg, Halle 1
Fußball	G-Jugend A-Jugend	Montag und Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr Dienstag, Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Bezirkssportanlage (BSA) am Ossietzkyring
Judo	Schüler 7 - 16 Jahre	Dienstag und Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	GS Tresckowstr., große Halle
Kinderturnen	Eltern- Kind Vorschulgruppe	Montag 16.00 - 17.00 Uhr Montag 17.00 bis 18.00 Uhr	Weißes Haus Weißes Haus
"Happy Hoppers" Kindertanz	Kinder und Jugendliche	Zur Zeit kein Training / Übungsleiter(in) gesucht	
Leichtathletik- "Kid's Club"	Kinder bis 3-6 Jahre	Freitag 16.30 - 18.00 Uhr	Ab 06. 04. Bezirkssportanlage
Leichtathletik	Kinder 7-10 Jahre Kinder 10-13 Jahre Ki/Jug ab 13 Jahre Hobby- und Wettkampfgruppe	Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr (weitere Trainingszeiten auf Anfrage)	Halle 2 der IGS Mühlenberg
Schwimmen	Diverse SGS-Nachwuchs- und SGS-Leistungsgruppen, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 16.00 Uhr, SGS-Gruppen nach Absprache Lernschwimmkurs: Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr		Stadionbad , Theodor-Heuss-Schule, Empelde
Tennis	Wintersaison: Tennisschule Gorovyts nach Absprache		Tennishalle in Empelde
Tischtennis	Schüler/Jugend	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	GS Leuschnerstr, gr. Halle GS Leuschnerstr, gr. Halle

(Änderungen vorbehalten)